



Risparmio energetico in casa: come migliorarlo?

In vista dell'inverno ecco qualche utile consiglio su come risparmiare energia per aiutare l'ambiente e avere bollette più basse.

Tratto da www.quotidiano.net del 14 ottobre 2019

Con l'arrivo dell'inverno e dei primi freddi i consumi aumentano e così le bollette. Per ovviare a ciò possiamo adottare una serie di comportamenti che ci permettono di ottenere un risparmio energetico. Non si tratta solo di consumare meno energia ma anche di impiegarla meglio sfruttando, ad esempio, le ore del giorno nelle quali questa costa meno.

Ecco una serie di utili consigli per migliorare il risparmio energetico in casa.

Riscaldamento

- Prima di accendere il riscaldamento svuota i termosifoni che sono stati spenti per mesi dall'aria che può essersi accumulata, ruotando l'apposita valvola;
- lascia i termosifoni liberi da panni, tende o mobili che

impediscono il passaggio dell'aria calda e, di conseguenza, il riscaldamento dell'ambiente;

- mantieni una temperatura della stanza adeguata al clima esterno
- se la tua caldaia è ormai vecchia, cambiala con una nuova caldaia a condensazione perché, rispetto a quelle tradizionali, hanno un rendimento più elevato e consumano meno. Ricordati che fino al 31 dicembre puoi sfruttare le agevolazioni fiscali per sostituire la tua vecchia caldaia con un nuovo modello a condensazione.

Isolamento termico

Un corretto isolamento termico di porte e finestre è uno dei punti fondamentali per migliorare il risparmio energetico in casa. Porte e finestre se non isolate bene permettono la fuoriuscita del calore e quindi un aumento dei consumi. Solo grazie a serramenti bene isolati potrai evitare la dispersione del

calore. Per migliorare ulteriormente l'isolamento termico della tua casa, puoi installare sulle pareti più fredde, dei pannelli in sughero. Si tratta di un materiale completamente naturale, facile da installare anche fai da te, utilissimo per isolare dal freddo e anche dai rumori.

Illuminazione

Per illuminare casa meglio utilizzare lampadine a risparmio energetico, hanno un costo più elevato rispetto a quelle a incandescenza ma la durata è maggiore e consumano molta meno elettricità.

Elettrodomestici efficienti

Per quanto riguarda gli elettrodomestici, il nostro consiglio è prima di tutto quello di acquistare modelli in classe energetica più elevata, quindi con consumi più contenuti e con un minor

impatto ambientale. Anche in questo caso il costo iniziale sarà più elevato ma la spesa sarà presto recuperata grazie al minor consumo di energia.

Un altro punto per migliorare il risparmio energetico è di utilizzare gli elettrodomestici nelle ore della giornata in cui l'energia costa meno, ad esempio di notte o nei fine settimana. Utilizza lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico, altrimenti opta per l'acquisto di modelli dalle dimensioni più contenute.

Ricordati di eseguire sempre una corretta manutenzione agli elettrodomestici, a partire dalla pulizia dei filtri. Solo così il loro funzionamento sarà sempre di alto livello.

Per migliorare il risparmio energetico in casa bastano davvero poche accortezze e così facendo aiuterai l'ambiente e risparmierai soldi!

Rinnovare casa in autunno: i consigli dell'interior designer

Tratto da www.immobiliare.it/news del 15 ottobre 2019

Con l'arrivo dell'autunno avete deciso di rinnovare l'arredo della casa ma non volete spendere una fortuna? ProntoPro.it, il portale che mette in contatto domanda e offerta di servizi professionali, ha chiesto a degli esperti di interior design alcuni consigli per personalizzare l'arredamento con un budget di circa 3.300 euro. Ecco cinque tendenze da cui prendere ispirazione.

Il marmo Dopo un periodo in cui sembrava passato di moda, il marmo torna prepotentemente in auge, non solo per i pavimenti ma anche per porzioni di pareti o mobili. Per l'acquisto della materia prima si spendono tra i 50 e i 100 euro al mq, mentre per la posa bisogna calcolare sui 30 euro al mq.

La carta da parati Secondo gli esperti, nel prossimo futuro non decorerà più solo il salotto e la camera da letto, ma anche la cucina e persino il bagno grazie a materiali all'avanguardia. Fra i soggetti più trendy ci sono i paesaggi orientali oppure i volti stilizzati. Per la posa è bene rivolgersi a un esperto, che di solito chiede cifre intorno ai 10-15 euro al metro quadro.

Pareti colorate Oltre agli intramontabili beige e tortora, quest'autunno andranno di moda anche tonalità più accese e

originali come il senape, l'arancione, il verde oliva e, per i più audaci, il rosa. Con un budget di 700-800 euro potrete cambiare il look di un paio di stanze di media dimensione.

Mobili su misura Le case, specialmente in città, sono sempre più piccole e modulari: un mobile su misura può rappresentare la soluzione giusta per suddividere due aree di uno stesso ambiente. Non è un caso, dunque, che tra le richieste più frequenti ci sia la realizzazione di librerie divisorie in legno, per una spesa che parte dai 650 euro e arriva a 1.500 euro.

Via libera al riciclo La maggiore attenzione all'ambiente porta sempre più persone a richiedere l'intervento di un professionista che lavori per restaurare vecchi mobili, anche se il loro valore è più affettivo che artistico. Regalare nuova vita a un tavolo o a una credenza costa intorno ai 1.000 euro.

Interior designer: quanto costa una consulenza? Tra il 2018 e il 2019 le richieste per la consulenza di interior designer sul portale ProntoPro.it sono cresciute del 54%. Ma quanto costa avvalersi di un esperto di restyling? Molto dipende dalla località: le città più care sono Firenze e Bologna, dove normalmente si spendono 1.300 euro, seguite da Napoli con 1.150 euro. Milano, Genova e Torino sono in linea con la media nazionale, che è di circa 800 euro, mentre a Roma ne bastano 570.